

FORMACIÓN ACADÉMICA

1999	DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA Universidad Europea de Madrid.
2002	EXPERTO EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DOLOR MIOFASCIAL. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 120h
2002	EXPERTO EN DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (MÉTODO DR. VODDER). Universidad Europea de Madrid.160h.
2002-03	EXPERTO UNIVERSITARIO EN TÉCNICAS DE REEDUCACIÓN NEUROMIOSTÁTICA VISCERAL. Fisioterapia uro-gine-proctológica. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 200h
2010-11	MÁSTER EN TÉCNICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA Y MUJER. Universidad Europea de Madrid. 60 ECTS
2013-14	GRADO EN FISIOTERAPIA. Universidad Complutense de Madrid

FORMACIÓN CONTINUADA

2022	OPTIMIZACIÓN DEL APRENDIZAJE EN LA APLICACIÓN DE EJERCICIO. 20 h
2019	TRATAMIENTO DE LAS CICATRICES Y SU EVIDENCIA CIENTÍFICA. MÉTODO SABI. 12h
2018	APORTACIÓN DEL MÉTODO GDS EN OBSTETRICIA Y EL PERIODO PERINATAL. 28h.
2018	SIMPOSIUM 25 Aniversario Pilates en España. Universidad de Alcalá de Henares
2018	DIAGNÓSTICO CLÍNICO EN NUTRIGENÓMICA APLICADO A LA PATOLOGIA MUSCULO ESQUELÉTICA. 20H.
2018	WORKSHOP: BASES FUNDAMENTALES DE LA REGULACIÓN POSTURAL Y DOLOR RAQUÍDEO Y PÉLVICO. 18h. Docente Paul Hodges
2018	CURSO DE NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA. 20 h.
2016-17	CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN CADENAS MUSCULARES SEGÚN GDS. 231h.

2015-16	CURSO DE UTILIZACIÓN CORPORAL Y GIMNASIA PROPIOCEPTIVA. REEDUCACIÓN DE LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO SEGÚN EL CONCEPTO GDS. 52h
2014	POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE APPLIQUÉ À LA SPHÈRE PELVIENNE. Connaissance et evolution et l'Association posturologie Internationale. 24h.
2013	CONGRESO RENCONTRES A DEUX MAINS Marsella. Francia.
2012	CURSO DE FORMACIÓN EN EL CONCEPTO ABDO-PERINEO/MG DEL PROFESOR LUC GUILLARME. Institut de Formation Guillaume. Chalon sur Soane. Francia. 20h
2012	DIPLOMA UNIVERSITARIO EN ESTÁTICA PÉLVICA Y URODINÁMICA. Universidad de Medicina de Montpellier. Francia. 80h
2011	25èmes JOURNÉES PYRÉNÉENNES DE GYNÉCOLOGIE. Tarbes, France
2010	CURSO DE REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO "MÉTHODE PROPIOCEPTIVE PELVIPERINEALE". Organisme de Formation Perineos. Marsella 40h
2010	PREMIÈRES JOURNÉES D'ÉCHANGES SAGES-FEMMES ET MASSEURS KINESITHÉRAPEUTES SUR LE THÈME DE LA REEDUCATION PÉRINEALE. Marsella
2007	I CONGRESO FRANCO-ESPAÑOL DE SUELO PÉLVICO Y PERINEOLOGIA. San Sebastián
2006	ABORDAJE DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 40h
2005	REEDUCACIÓN EN COLOPROCTOLOGÍA Y UROANDROLOGÍA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 20h
2004	I SIMPOSIUM INTERNACIONAL EN FISIOSEXOLOGÍA. Universidad de Castilla-La Mancha.15h.
2004	CURSO DE FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 60h
2000	CURSO DE REEDUCACIÓN PERINEO-ESFINTERIANA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 70h

EXPERIENCIA LABORAL

2008- Actualidad	Directora y Fundadora del Centro de Reeducción Pelviperineal Beatriz Cosgrove
2004 – 07	Fisioterapeuta del Centro de Reeducción Ginecológica y Urológica de Madrid.
2003	Fisioterapeuta colaboradora en gabinete de fisioterapia del suelo pélvico de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha en Toledo.
2002	Fisioterapeuta de la Clínica de Ginecología del Dr. Rodriguez Zambrano de Valdemoro.
2001-02	Fisioterapeuta de la Clínica de Fisioterapia Daymos de Boadilla del Monte.
2000	Fisioterapeuta del Grupo Internacional de Consultores para Hoteles NH de Madrid
2000	Fisioterapeuta de Residencia Geriátrica Dr. Alegre de Madrid
1999	Fisioterapeuta del Centro Médico San Ricardo Pampuri de Sucre (Bolivia)
1999	Fisioterapeuta de Clínica de Fisioterapia Fimo de Majadahonda

EXPERIENCIA DOCENTE

2018-2022	Docente del taller: “ Actualización en técnicas de rehabilitación del suelo pélvico en el paciente ostomizado” 5h. Universidad Francisco de Vitoria-Coloplast. Master en Coloproctología y estomatoterapia.
2018-2022	Docente en la asignatura “Patología Urológica no oncológica II” del Master en Enfermería urológica impartido por la Universidad Francisco de Vitoria.
2019-2022	Docente de las ediciones 3ª a la 16ª del Método Tad.
2019	Docente de la asignatura: Disfunciones ano-rectales y proctológicas en el Master de Fisioterapia en la mujer y la maternidad organizado por Pragma Formación . 20 h
2018	Participación como ponente en el 3er Encuentro Franco- español a dos manos. Ene 2018.
2017	Docente y organizadora de la 2ª Edición del curso: “Entrenamiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico según el método T.A.D® 20h.

- 2017 **Docente del curso: “Disfunciones del compartimento abdómino-lumbo-pélvico: Atención por la matrona de Atención Primaria. Edición I. Código 32644”. 20h.**
- 2017 **Docente del curso: “Trabajo global del complejo abdomino-lumbo-pélvico como opción terapéutica en la patología del raquis”. Hospital Severo Ochoa. Madrid. 20 Horas**
- 2017 **Docente y organizadora de la 1era Edición del curso: “Entrenamiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico según el método T.A.D® 20h.**
- 2017 **Coautora de la asignatura “Patología Urológica no oncológica II” del Master en Enfermería urológica impartido por la Universidad de Alcalá de Henares en colaboración con Coloplast. Ene 2017.**
- 2017 **Docente del taller: “ Actualización en técnicas de rehabilitación del suelo pélvico en el paciente ostomizado” 5h. Universidad Francisco de Vitoria-Coloplast. Master en Coloproctología y estomatoterapia.**
- 2017 **Docente del taller de Suelo Pélvico en colaboración con Hartmann. 5h.**
- 2016 **Participación como ponente en el 2º Encuentro Franco- español a dos manos. Sept 2016**
- 2016 **Participación como ponente en el Simposium de Coloplast del “ IX Congreso Nacional de Enfermería en Ostomías. Barcelona Mayo de 2016.**
- 2016 **Colaboración con Hartmann para la formación y actualización en suelo pélvico. 5 horas**
- 2015 **Participación como ponente en el 1er Encuentro Franco- español a dos manos. Oct 2015**
- 2015 **Docente en el curso de Actualización en patología del suelo pélvico. Hospital Universitario La Paz. Madrid.**
- 2014 **Docente del curso : “Fisioterapia en el periparto”. Colegio de fisioterapeutas de Baleares. Palma de Mallorca. 20 Horas.**
- 2014 **Participación como ponente en III Workshop : “En el tratamiento de las secuelas funcionales post-Prostatectomía radical”. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.**
- 2014 **Workshop en Colaboración con Coloplast para la formación sobre el paciente prostatectomizado. 5h**
- 2014 **Ponente colaborador en las jornadas: "Actualización en Patología del suelo pélvico. Hospital Universitario La Paz."**
- 2013 **Ponente y organizadora del I Foro sobre el Abordaje Fisioterapéutico de las Patologías ano-rectales. Madrid**
- 2012 **Docente del “Taller práctico hipopresivo”, durante las XIV Jornadas sobre medicina y deporte de alto nivel. Comité Olímpico Español.**
- 2012 **Ponente en la Charla-coloquio sobre ”Las secuelas del parto” en la Asociación Nacer en Casa.**

2010-14	Docente para la formación continuada del personal de atención primaria de alguno de los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid. En colaboración con el Instituto Indas.
2009-14	Docente del seminario “Disfunciones sexuales en el campo de la fisioterapia e introducción a la coloproctología en fisioterapia” en el Master de Técnicas Avanzadas en fisioterapia y mujer. Universidad Europea de Madrid. 20h
2008	Charla “El Suelo Pélvico”. Feria Bebés y Mamas. Ifema Madrid.
2008	Docente del seminario “Postparto” en el Curso de Postgrado de Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Universidad Europea de Madrid. 8h
2008	Ponencia “Aproximación al tratamiento fisioterápico de las disfunciones sexuales” Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Sevilla.
2007	Ponente en la conferencia: “Sexualidad femenina”. Universidad Carlos III. 2h
2007	Docente en el Curso “Tratamiento de las Lesiones del Suelo Pélvico”. Universidad Europea de Madrid. 17h
2007	Docente en el curso “El Parto Fisiológico”. Maternidad de O'Donnell. 12h
2007	Ponente de la Comunicación “ La homeopatía en el parto y el postparto” en el I Congreso Franco-Español de Suelo Pélvico y Perineología de la SEFIP.

INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

Colaboración en “El papel de la fisioterapia en los síndromes urológicos que cursan con dolor pélvico crónico”. Urodinámica Aplicada. Vol 21 nº4-2008

Colaboraciones en las revistas de divulgación “Mi ginecólogo”, “Sexologies” , “Runner´s world” , “Elle” y “AR”.

Colaboración con Es-radio y Canal Casa Tv, La Vanguardia y El Mundo Salud, Los 40 Principales Radio, La Sexta Noticias, La 1.

Colaboración con el Instituto Indas y Coloplast para la publicación de Newsletter sobre la reeducación del suelo pélvico

Madrid a 22 de Octubre del 2022
