



### FORMACIÓN ACADÉMICA

1999	<b>DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA</b> Universidad Europea de Madrid.
2002	<b>EXPERTO EN FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DOLOR MIOFASCIAL.</b> Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 120h
2002	<b>EXPERTO EN DRENAJE LINFÁTICO MANUAL (MÉTODO DR. VODDER).</b> Universidad Europea de Madrid.160h.
2002-03	<b>EXPERTO UNIVERSITARIO EN TÉCNICAS DE REEDUCACIÓN NEUROMIOSTÁTICA VISCERAL.</b> Fisioterapia uro-gine-proctológica. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 200h
2010-11	<b>MÁSTER EN TÉCNICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA Y MUJER.</b> Universidad Europea de Madrid. 60 ECTS
2013-14	<b>GRADO EN FISIOTERAPIA.</b> Universidad Complutense de Madrid

### FORMACIÓN CONTINUADA

2022	<b>OPTIMIZACIÓN DEL APRENDIZAJE EN LA APLICACIÓN DE EJERCICIO.</b> 20 h
2019	<b>TRATAMIENTO DE LAS CICATRICES Y SU EVIDENCIA CIENTÍFICA. MÉTODO SABI.</b> 12h
2018	<b>APORTACIÓN DEL MÉTODO GDS EN OBSTETRICIA Y EL PERIODO PERINATAL.</b> 28h.
2018	<b>SIMPOSIUM 25 Aniversario Pilates en España.</b> Universidad de Alcalá de Henares
2018	<b>DIAGNÓSTICO CLÍNICO EN NUTRIGENÓMICA APLICADO A LA PATOLOGIA MUSCULO ESQUELÉTICA.</b> 20H.
2018	<b>WORKSHOP: BASES FUNDAMENTALES DE LA REGULACIÓN POSTURAL Y DOLOR RAQUÍDEO Y PÉLVICO.</b> 18h. Docente Paul Hodges
2018	<b>CURSO DE NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN EN GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA.</b> 20 h.
2016-17	<b>CURSO DE ESPECIALIZACIÓN EN CADENAS MUSCULARES SEGÚN GDS.</b> 231h.

2015-16	<b>CURSO DE UTILIZACIÓN CORPORAL Y GIMNASIA PROPIOCEPTIVA. REEDUCACIÓN DE LA POSTURA Y EL MOVIMIENTO SEGÚN EL CONCEPTO GDS. 52h</b>
2014	<b>POSTUROTHÉRAPIE NEUROSENSORIELLE APPLIQUÉ À LA SPHÈRE PELVIENNE. Connaissance et evolution et l'Association posturologie Internationale. 24h.</b>
2013	<b>CONGRESO RENCONTRES A DEUX MAINS Marsella. Francia.</b>
2012	<b>CURSO DE FORMACIÓN EN EL CONCEPTO ABDO-PERINEO/MG DEL PROFESOR LUC GUILLARME. Institut de Formation Guillaume. Chalon sur Soane. Francia. 20h</b>
2012	<b>DIPLOMA UNIVERSITARIO EN ESTÁTICA PÉLVICA Y URODINÁMICA. Universidad de Medicina de Montpellier. Francia. 80h</b>
2011	<b>25èmes JOURNÉES PYRÉNÉENNES DE GYNÉCOLOGIE. Tarbes, France</b>
2010	<b>CURSO DE REEDUCACIÓN DE SUELO PÉLVICO "MÉTHODE PROPIOCEPTIVE PELVIPERINEALE". Organisme de Formation Perineos. Marsella 40h</b>
2010	<b>PREMIÈRES JOURNÉES D'ÉCHANGES SAGES-FEMMES ET MASSEURS KINESITHÉRAPEUTES SUR LE THÈME DE LA REEDUCATION PÉRINEALE. Marsella</b>
2007	<b>I CONGRESO FRANCO-ESPAÑOL DE SUELO PÉLVICO Y PERINEOLOGIA. San Sebastián</b>
2006	<b>ABORDAJE DEL DOLOR PÉLVICO CRÓNICO. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 40h</b>
2005	<b>REEDUCACIÓN EN COLOPROCTOLOGÍA Y UROANDROLOGÍA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 20h</b>
2004	<b>I SIMPOSIUM INTERNACIONAL EN FISIOSEXOLOGÍA. Universidad de Castilla-La Mancha.15h.</b>
2004	<b>CURSO DE FISIOTERAPIA OBSTÉTRICA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 60h</b>
2000	<b>CURSO DE REEDUCACIÓN PERINEO-ESFINTERIANA. Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha. 70h</b>

## EXPERIENCIA LABORAL

2008- Actualidad	<b>Directora y Fundadora del Centro de Reeducción Pelvipérea Beatriz Cosgrove</b>
2004 – 07	<b>Fisioterapeuta del Centro de Reeducción Ginecológica y Urológica de Madrid.</b>
2003	<b>Fisioterapeuta colaboradora en gabinete de fisioterapia del suelo pélvico de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia de Castilla La Mancha en Toledo.</b>
2002	<b>Fisioterapeuta de la Clínica de Ginecología del Dr. Rodríguez Zambrano de Valdemoro.</b>
2001-02	<b>Fisioterapeuta de la Clínica de Fisioterapia Daymos de Boadilla del Monte.</b>
2000	<b>Fisioterapeuta del Grupo Internacional de Consultores para Hoteles NH de Madrid</b>
2000	<b>Fisioterapeuta de Residencia Geriátrica Dr. Alegre de Madrid</b>
1999	<b>Fisioterapeuta del Centro Médico San Ricardo Pampuri de Sucre (Bolivia)</b>
1999	<b>Fisioterapeuta de Clínica de Fisioterapia Fimo de Majadahonda</b>

## EXPERIENCIA DOCENTE

2018-2022	<b>Docente del taller: “ Actualización en técnicas de rehabilitación del suelo pélvico en el paciente ostomizado” 5h. Universidad Francisco de Vitoria-Coloplast. Master en Coloproctología y estomatoterapia.</b>
2018-2022	<b>Docente en la asignatura “Patología Urológica no oncológica II” del Master en Enfermería urológica impartido por la Universidad Francisco de Vitoria.</b>
2019-2022	<b>Docente de las ediciones 3ª a la 16ª del Método Tad.</b>
2019	<b>Docente de la asignatura: Disfunciones ano-rectales y proctológicas en el Master de Fisioterapia en la mujer y la maternidad organizado por Pragma Formación . 20 h</b>
2018	<b>Participación como ponente en el 3er Encuentro Franco- español a dos manos. Ene 2018.</b>
2017	<b>Docente y organizadora de la 2ª Edición del curso: “Entrenamiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico según el método T.A.D® 20h.</b>

- 2017 **Docente del curso: “Disfunciones del compartimento abdómino-lumbo-pélvico: Atención por la matrona de Atención Primaria. Edición I. Código 32644”. 20h.**
- 2017 **Docente del curso: “Trabajo global del complejo abdomino-lumbo-pélvico como opción terapéutica en la patología del raquis”. Hospital Severo Ochoa. Madrid. 20 Horas**
- 2017 **Docente y organizadora de la 1era Edición del curso: “Entrenamiento de la musculatura abdominal y del suelo pélvico según el método T.A.D® 20h.**
- 2017 **Coautora de la asignatura “Patología Urológica no oncológica II” del Master en Enfermería urológica impartido por la Universidad de Alcalá de Henares en colaboración con Coloplast. Ene 2017.**
- 2017 **Docente del taller: “ Actualización en técnicas de rehabilitación del suelo pélvico en el paciente ostomizado” 5h. Universidad Francisco de Vitoria-Coloplast. Master en Coloproctología y estomatoterapia.**
- 2017 **Docente del taller de Suelo Pélvico en colaboración con Hartmann. 5h.**
- 2016 **Participación como ponente en el 2º Encuentro Franco- español a dos manos. Sept 2016**
- 2016 **Participación como ponente en el Simposium de Coloplast del “ IX Congreso Nacional de Enfermería en Ostomías. Barcelona Mayo de 2016.**
- 2016 **Colaboración con Hartmann para la formación y actualización en suelo pélvico. 5 horas**
- 2015 **Participación como ponente en el 1er Encuentro Franco- español a dos manos. Oct 2015**
- 2015 **Docente en el curso de Actualización en patología del suelo pélvico. Hospital Universitario La Paz. Madrid.**
- 2014 **Docente del curso : “Fisioterapia en el periparto”. Colegio de fisioterapeutas de Baleares. Palma de Mallorca. 20 Horas.**
- 2014 **Participación como ponente en III Workshop : “En el tratamiento de las secuelas funcionales post-Prostatectomía radical”. Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.**
- 2014 **Workshop en Colaboración con Coloplast para la formación sobre el paciente prostatectomizado. 5h**
- 2014 **Ponente colaborador en las jornadas: "Actualización en Patología del suelo pélvico. Hospital Universitario La Paz."**
- 2013 **Ponente y organizadora del I Foro sobre el Abordaje Fisioterapéutico de las Patologías ano-rectales. Madrid**
- 2012 **Docente del “Taller práctico hipopresivo”, durante las XIV Jornadas sobre medicina y deporte de alto nivel. Comité Olímpico Español.**
- 2012 **Ponente en la Charla-coloquio sobre ”Las secuelas del parto” en la Asociación Nacer en Casa.**

2010-14	<b>Docente para la formación continuada del personal de atención primaria de alguno de los Centros de Salud de la Comunidad de Madrid. En colaboración con el Instituto Indas.</b>
2009-14	<b>Docente del seminario “Disfunciones sexuales en el campo de la fisioterapia e introducción a la coloproctología en fisioterapia” en el Master de Técnicas Avanzadas en fisioterapia y mujer. Universidad Europea de Madrid. 20h</b>
2008	<b>Charla “El Suelo Pélvico”. Fería Bebés y Mamas. Ifema Madrid.</b>
2008	<b>Docente del seminario “Postparto” en el Curso de Postgrado de Fisioterapia en Obstetricia y Uroginecología. Universidad Europea de Madrid. 8h</b>
2008	<b>Ponencia “Aproximación al tratamiento fisioterápico de las disfunciones sexuales” Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Sevilla.</b>
2007	<b>Ponente en la conferencia: “Sexualidad femenina”. Universidad Carlos III. 2h</b>
2007	<b>Docente en el Curso “Tratamiento de las Lesiones del Suelo Pélvico”. Universidad Europea de Madrid. 17h</b>
2007	<b>Docente en el curso “El Parto Fisiológico”. Maternidad de O'Donnell. 12h</b>
2007	<b>Ponente de la Comunicación “ La homeopatía en el parto y el postparto” en el I Congreso Franco-Español de Suelo Pélvico y Perineología de la SEFIP.</b>

### **INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES**

**Colaboración en “El papel de la fisioterapia en los síndromes urológicos que cursan con dolor pélvico crónico”. Urodinámica Aplicada. Vol 21 nº4-2008**

**Colaboraciones en las revistas de divulgación “Mi ginecólogo”, “Sexologies” , “Runner´s world” , “Elle” y “AR”.**

**Colaboración con Es-radio y Canal Casa Tv, La Vanguardia y El Mundo Salud, Los 40 Principales Radio, La Sexta Noticias, La 1.**

**Colaboración con el Instituto Indas y Coloplast para la publicación de Newsletter sobre la reeducación del suelo pélvico**

Madrid a 22 de Octubre del 2022

---